

# Beginnen Sie Ihr Leben ohne CMD-Schmerzen.



Cerezen™ ist ein Medizinprodukt, das zur Behandlung von Schmerzen und Symptomen einer Craniomandibulären Dysfunktion (CMD) bestimmt ist.

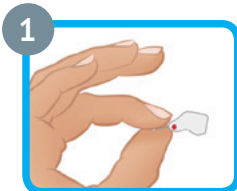
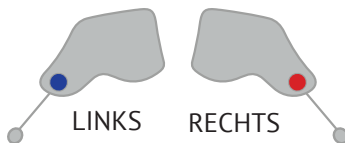
## Gebrauchsanleitung

KURZANLEITUNG FÜR EINEN OPTIMALEN  
START MIT DEN CEREZEN™-EINSÄTZEN

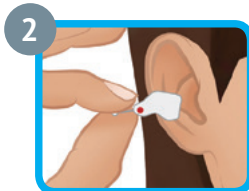
Richtiges

# Einführen der Einsätze

Der linke Einsatz ist mit einem **blauen Punkt**,  
der rechte mit einem **roten Punkt** gekennzeichnet.



1 Führen Sie die Einsätze einzeln ein und halten Sie sie wie hier gezeigt.



2 Halten Sie den Einsatz auf der Höhe der vorgesehenen Position im Ohr.



3 Führen Sie ihn locker in das Außenohr ein.



Ein Anleitungsvideo zum Einführen/Entnehmen der Einsätze finden Sie auf dem YouTube-Kanal von Cerezen.

© 2018 [www.cerezen.eu](http://www.cerezen.eu)

4



Halten Sie Ihr Ohr mit einer Hand fest, wie in den obigen Abbildungen dargestellt, um den Einsatz in der richtigen Weise an die vorgesehene Position im Gehörgang einzuführen. Öffnen Sie den Mund so weit, wie es noch angenehm ist. Schieben Sie den Cerezen™-Einsatz mit dem Zeigefinger Ihrer anderen Hand sanft nach innen in Position.

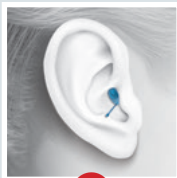


Wenn Sie einen Widerstand spüren, drehen Sie den Zeigefinger und ziehen Sie gleichzeitig leicht am Außenohr, um die Einführung zu erleichtern.

## So prüfen Sie die Einsätze auf korrekten Sitz

- ✓ Zwischen dem Gehörgang und dem Einsatz darf keine „Lücke“ bleiben.
- ✓ Er muss vollständig in die Öffnung des Gehörgangs eingeführt sein.
- ✓ Die Einsätze dürfen nicht aus den Eingängen der Gehörgänge herausragen.

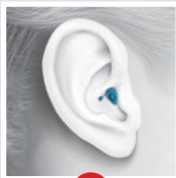
## Positionierung des Einsatzes



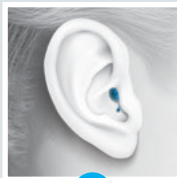
Stäbchen zu weit  
draußen



Einsatz zu weit  
draußen



Einsatz verkehrt  
herum



Optimaler  
Sitz

### Richtiges

## Tragen der Einsätze

- 1 Tragen Sie die Einsätze zunächst 2 bis 3 Stunden am Tag und erhöhen Sie die Tragedauer allmählich um eine Stunde pro Tag.
- 2 In den ersten zwei Wochen werden die Einsätze nur tagsüber getragen, damit sich die Ohren an sie gewöhnen können. Sobald Sie sich an das Tragen der Einsätze gewöhnt haben, können Sie damit beginnen, sie auch nachts zu tragen.
- 3 Sie können die Einsätze bis zu 23 Stunden pro Tag tragen. Es wird empfohlen, sie für mindestens eine Stunde pro Tag herauszunehmen.
- 4 Nehmen Sie sie vor dem Duschen, Schwimmen und vor Kontaktsportarten heraus.

### Richtiges Entfernen

## der Einsätze

Öffnen Sie den Mund so weit, wie es noch angenehm ist. Erfassen Sie einen Einsatz zurzeit am Rückholstäbchen.

Ziehen Sie sanft daran und machen Sie dabei bei Bedarf eine leichte Drehung, bis die Einsätze vollständig aus den Gehörgängen entfernt sind.

Hinweise zur

## Reinigung der Einsätze

- ✔ Es wird empfohlen, die Einsätze täglich zu reinigen.
- ✔ Verwenden Sie die Bürste aus dem Lieferumfang, um Ohrenschmalz von den Einsätzen zu entfernen.
- ✔ Weichen Sie die Einsätze täglich 5 bis 10 Minuten in einer Lösung aus milder Seife (kein Spülmittel) und Wasser in einer Tasse ein.

## Hinweise zur Anwendung der Einsätze

Es sind keine Nebenwirkungen durch das Tragen der Cerezen-Einsätze bekannt. Sie sollten die Einsätze jedoch nicht tragen, wenn bei Ihnen Ohrenbeschwerden auftreten, die nicht im Zusammenhang mit der Craniomandibulären Dysfunktion (CMD) stehen, z. B. Ohrinfektionen, Ohrenschmerzen, Übelkeit/Schwindel und/oder Ohrenausfluss/Schwellungen.

## Wann Sie die Einsätze nicht tragen sollten

Sie sollten keine Cerezen-Einsätze tragen, wenn:

- Sie unter akutem Ohrenausfluss oder einer Schwellung oder Rötung der Ohren leiden.
- Bei Ihnen in der Vergangenheit Ohrenschmerzen aufgetreten sind, die nicht im Zusammenhang mit der CMD standen.
- Ihr Gehörgang anatomisch so beschaffen ist, dass die Einsätze nicht ordnungsgemäß eingepasst werden können (z. B. zu enger oder abfallender Gehörgang oder eine frühere Operation am Mastoid).

**Hersteller:**

Renew Group Private Limited  
6 Serangoon North Avenue 5  
#06-01 Singapur 554910

**Angebener Hersteller:**

Renew Health Limited  
IDA Business & Technology Park  
Garrycastle, Dublin Rd  
Athlone, Co Westmeath  
N37 F786, Irland

**Weitere Informationen finden Sie auf:**

[www.cerezen.eu](http://www.cerezen.eu)



**Dieses Medizinprodukt wird  
patientenindividuell hergestellt.**



**cerezen™**  
comfortable relief