

Empiece una nueva vida
sin dolor por DTM.



El dispositivo Cerezen™ está indicado para el tratamiento del dolor y los síntomas asociados con la disfunción temporomandibular (DTM).

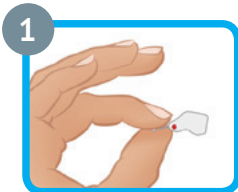
Guía del usuario

UNA GUÍA RÁPIDA PARA AYUDARLE DURANTE
SU EXPERIENCIA CON **CEREZEN™**

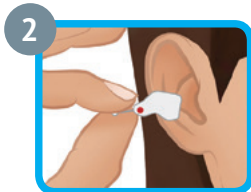
Cómo

introducir los dispositivos

El dispositivo izquierdo se identifica mediante un **punto azul** y el derecho mediante un **punto rojo**.



Introduzca un dispositivo a la vez, sujetándolo como se indica en la ilustración.



Colóquelo a la altura de su posición correcta en la oreja, como se muestra en la ilustración.



A continuación, introdúzcalo en el oído externo sin apretar.



En el canal de Cerezen en YouTube encontrará un vídeo de instrucciones para introducir y retirar los dispositivos.

© 2018 www.cerezen.eu

4



Sujete la oreja con una mano (de cualquiera de las maneras mostradas en las ilustraciones anteriores) para ayudar a guiar el dispositivo hacia la posición correcta en el conducto auditivo externo. Abra la boca hasta que esté en una posición bien abierta pero cómoda. Empuje el dispositivo Cerezen™ con delicadeza hacia dentro hasta colocarlo en su posición, usando el dedo índice de la otra mano.

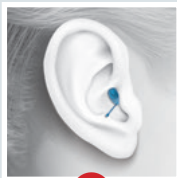


Si se detecta cualquier resistencia, se puede realizar un movimiento giratorio juntamente con la manipulación del oído externo para facilitar su introducción.

Cómo comprobar si los dispositivos están colocados correctamente

- ✔ No debe quedar holgura entre el conducto auditivo externo y el dispositivo.
- ✔ Debe estar completamente asentado en la abertura del conducto auditivo.
- ✔ Los dispositivos no deben sobresalir o asomar por la entrada del conducto auditivo externo.

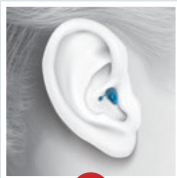
Colocación del dispositivo



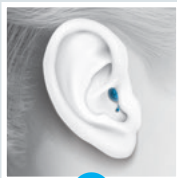
El hilo sobresale demasiado



El dispositivo sobresale demasiado



El dispositivo está al revés



Introducción perfecta

Cómo

Llevar los dispositivos

1

Empiece llevando los dispositivos entre 2 y 3 horas al día y aumente el tiempo de uso gradualmente una hora al día.

2

Durante las dos primeras semanas, llévelos solamente de día para aclimatarse a los dispositivos colocados en los oídos. Una vez que resulte cómodo tenerlos puestos durante todo el día, podrá iniciar el uso nocturno.

3

Puede llevar los dispositivos puestos hasta 23 horas al día: se aconseja retirarlos siempre durante una hora al día como mínimo.

4

Extraiga los dispositivos antes de ducharse, nadar o practicar deportes de contacto.

Cómo

retirar los dispositivos

Abra la boca hasta una posición cómoda, sujetando el hilo extractor del dispositivo, uno a la vez.

Tire con delicadeza hacia fuera, realizando un leve movimiento giratorio si es necesario, hasta que el dispositivo salga del conducto auditivo externo.

Cómo

limpiar los dispositivos

- ✔ Se aconseja limpiar los dispositivos a diario.
- ✔ Use el cepillo incluido para limpiar el cerumen de los dispositivos.
- ✔ Ponga los dispositivos en remojo en una taza con una solución de agua y jabón suave (no utilice detergente lavavajillas) durante 5-10 minutos al día.

Consejos sobre el uso de los dispositivos

No se conocen efectos secundarios del uso de los dispositivos Cerezen, aunque se desaconseja su uso en caso de problemas de salud auditiva no relacionados con los síntomas de DTM (p. ej., infecciones de oído, dolor de oídos, náuseas/mareos o exudado/inflamación).

Cuándo no deben usarse los dispositivos

No deberá ponerse dispositivos Cerezen si:

- Presenta exudado, inflamación o enrojecimiento en el oído externo.
- Tiene antecedentes de dolor de oídos no resuelto, no relacionado con la DTM.
- La forma anatómica de su conducto auditivo externo no permite la colocación de los tapones (p. ej., conducto demasiado estrecho o colapsado, o bien cirugía de mastoides anterior).

**Fabricante:**

Renew Group Private Limited,
6 Serangoon North Avenue 5,
#06-01 Singapur 554910

Fabricante de interés:

Renew Health Ltd,
IDA Business & Technology Park,
Garrycastle, Dublin Rd,
Athlone, Co Westmeath,
N37 F786, Irlanda

Para mayor información, consulte:

www.cerezen.eu



Este dispositivo está hecho a medida.



cerezen™
comfortable relief