

Inizia la tua vita  
**senza dolore da DTM.**



Il dispositivo Cerezen™ è indicato per il trattamento del dolore e dei sintomi associati del disordine temporomandibolare (DTM).

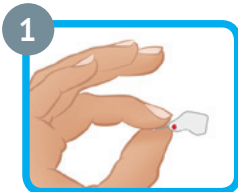
## **Guida per l'utente**

UNA GUIDA RAPIDA CHE TI ACCOMPAGNA  
NEL MONDO DI CEREZEN™

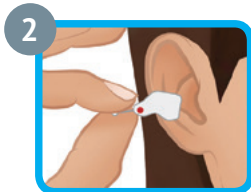
Come

# inserire i dispositivi

Il dispositivo di sinistra è contrassegnato da un **puntino blu** e quello di destra da un **puntino rosso**.



Tenere il dispositivo come mostrato dalla figura e inserirne uno per volta.



Sollevarlo all'altezza della posizione corretta nell'orecchio, come mostrato.



Inserire il dispositivo nell'orecchio esterno senza spingerlo a fondo.



Per un video di istruzioni su come inserire/togliere i dispositivi, guarda il canale YouTube di Cerezen.

© 2018 [www.cerezen.eu](http://www.cerezen.eu)

4



Afferra l'orecchio con una mano, come mostrato nelle figure qui sopra, per facilitare il posizionamento corretto del dispositivo all'interno del canale uditivo. Apri la bocca e tienila ben aperta, per quanto possibile. Spingi delicatamente il dispositivo Cerezen™ in posizione verso l'interno con l'indice dell'altra mano.

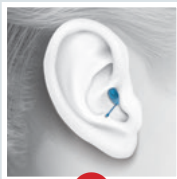


Se incontri resistenza, puoi ruotare leggermente il dispositivo manipolando al tempo stesso l'orecchio esterno per agevolare ulteriormente l'inserimento.

## Come verificare che i dispositivi siano posizionati correttamente

- ✓ Non ci devono essere spazi vuoti tra il canale uditivo e il dispositivo.
- ✓ Il dispositivo deve essere completamente inserito nell'apertura del canale.
- ✓ I dispositivi non devono protrudere o sporgere dall'ingresso del canale uditivo.

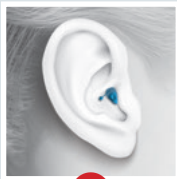
## Posizionamento del dispositivo



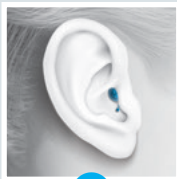
Filo troppo  
sporgente



Dispositivo troppo  
sporgente



Dispositivo  
al contrario



Inserimento  
ottimale

Come

### indossare i dispositivi

- 1 Inizialmente indossa i dispositivi 2-3 ore al giorno, aumentando gradualmente il tempo di utilizzo di un'ora al giorno.
- 2 Nelle prime due settimane indossali solo di giorno, perché le tue orecchie possano abituarsi. Quando i dispositivi risulteranno confortevoli per tutto il giorno, inizia a usarli anche di notte.
- 3 Puoi indossare i dispositivi fino a 23 ore al giorno - si raccomanda di toglierli sempre per almeno un'ora al giorno.
- 4 Togli i dispositivi durante la doccia, il nuoto o gli sport di contatto.

Come

### togliere i dispositivi

Apri la bocca per quanto possibile, afferrando un dispositivo per volta dal filo apposto.

Tira delicatamente verso l'esterno, se necessario eseguendo una leggera rotazione, finché i dispositivi saranno usciti dal canale uditivo.

Come

## pulire i dispositivi

- ✔ Si raccomanda di pulire i dispositivi ogni giorno.
- ✔ Usare lo spazzolino fornito per eliminare il cerume dai dispositivi.
- ✔ Lasciare i dispositivi in un bicchiere con acqua e sapone delicato (non utilizzare detersivo per lavastoviglie) per 5-10 minuti ogni giorno.

## Qualche consiglio su come indossare i dispositivi

L'uso dei dispositivi Cerezen non comporta effetti indesiderati noti, ma si raccomanda di interromperlo in caso di problemi alle orecchie non correlati ai sintomi del DTM - ad es. infezioni dell'orecchio, dolore alle orecchie, nausea/capogiro e/o secrezioni/gonfiore delle orecchie.

## Quando non indossare i dispositivi

Non applicare i dispositivi Cerezen:

- In presenza di secrezioni dalle orecchie, gonfiore o rossore.
- Se si ha dolore alle orecchie irrisolto non correlato al DTM.
- Se l'anatomia del canale uditivo non consente di applicare gli inserti (ad es. canale troppo stretto o prolassato (collassato), o intervento chirurgico precedente alla mastoide.

**Produttore:**

Renew Group Private Limited,  
6 Serangoon North Avenue 5,  
#06-01 Singapore 554910

**Produttore dichiarato:**

Renew Health Ltd,  
IDA Business & Technology Park,  
Garrycastle, Dublin Rd,  
Athlone, Co Westmeath,  
N37 F786, Irlanda

**Per ulteriori informazioni visita:**

[www.cerezen.eu](http://www.cerezen.eu)



**Questo è un dispositivo  
realizzato su misura.**



**cerezen™**  
comfortable relief