

Como

## limpar os dispositivos

- ✓ Recomenda-se que limpe os dispositivos diariamente.
- ✓ Utilize a escova fornecida para remover a cera dos dispositivos.
- ✓ Mergulhe os dispositivos num copo com uma solução de água e sabão suave (evite utilizar detergente lava-loiça) todos os dias durante 5-10 minutos.

## Alguns conselhos sobre o uso de dispositivos

Não existem efeitos adversos conhecidos relacionados com a utilização dos dispositivos Cerezen, mas recomenda-se que interrompa a respetiva utilização caso sinta problemas auditivos não relacionados com os sintomas da DTM - por exemplo, infeção do ouvido, dor de ouvido, náuseas/tonturas e/ou corrimento/tumefação do ouvido.

## Quando não utilizar os dispositivos

Não utilize dispositivos Cerezen se:

- Apresentar corrimento ativo, tumefação ou vermelhidão no ouvido.
- Tiver um historial recorrente de dor de ouvido não relacionada com a DTM.
- A anatomia do seu canal auditivo não permitir a inserção dos dispositivos (por exemplo, um canal demasiado estreito ou prolapsado (descaído) ou se já tiver sido submetido a uma cirurgia da mastóide).

**cerezen**  
comfortable relief



### Fabricante:

Renew Group Private Limited,  
6 Serangoon North Avenue 5,  
#06-01 Singapura 554910

### Fabricante do guia do utilizador:

Renew Health Ltd,  
IDA Business & Technology Park,  
Garrycastle, Dublin Rd,  
Athlone, Co Westmeath,  
N37 F786, Irlanda

### Para obter mais informações consulte:

[www.cerezen.eu](http://www.cerezen.eu)



Este é um dispositivo feito por medida.



**cerezen**  
comfortable relief

Comece a viver  
sem a dor da DTM.



O dispositivo Cerezen™ é indicado para o tratamento da dor e dos sintomas associados à disfunção da articulação temporomandibular (DTM).

## O seu guia de utilização

UM GUIA RÁPIDO PARA O AJUDAR  
NA SUA JORNADA COM O DISPOSITIVO CEREZEN™

**cerezen**  
comfortable relief

## Como inserir os dispositivos

O dispositivo do lado esquerdo está assinalado com um **ponto azul** e o do lado direito está assinalado com um **ponto vermelho**.



1 Insira um dispositivo de cada vez e segure-o tal como indicado na imagem.



2 Suba-o até à posição correta no ouvido, tal como indicado na imagem.



3 Em seguida, insira o dispositivo de forma solta no ouvido externo.



Para ver um vídeo de instruções sobre a inserção/remoção dos dispositivos, consulte o canal de YouTube da Cerezen.

© 2018 www.cerezen.eu



4 Segure na orelha com uma mão, conforme mostrado nas imagens acima, para inserir o dispositivo corretamente no interior do canal auditivo. Abra bem a boca até um ângulo confortável. Insira o dispositivo Cerezen™ cuidadosamente com o indicador da outra mão até o colocar na respetiva posição.

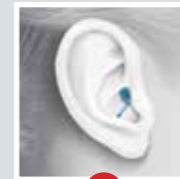


Se encontrar resistência, poderá utilizar um movimento rotativo em conjunto com a manipulação do ouvido externo para facilitar a inserção.

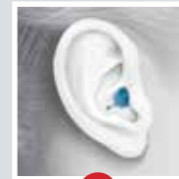
### Como verificar se os dispositivos estão corretamente posicionados

- ✓ Não deverá existir qualquer “folga” entre o canal auditivo e o dispositivo.
- ✓ Este deve ficar totalmente inserido na abertura do canal.
- ✓ Os dispositivos não devem sobressair nem ficar de fora da entrada do canal auditivo.

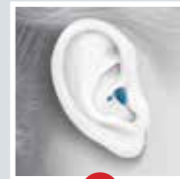
## Posicionamento do dispositivo



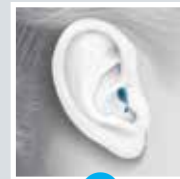
Haste demasiado saliente



Dispositivo demasiado saliente



Dispositivo virado ao contrário



Inserção correta

### Como utilizar os dispositivos

- 1 Inicialmente, utilize os dispositivos durante 2-3 horas por dia e aumente gradualmente o tempo de utilização uma hora por dia.
- 2 Nas primeiras duas semanas utilize os dispositivos apenas durante o dia para permitir a habituação dos mesmos aos seus ouvidos. Assim que os dispositivos ficarem confortavelmente inseridos durante as horas de vigília, comece a utilizá-los durante a noite.
- 3 Poderá utilizar os dispositivos durante um máximo de 23 horas diárias - recomenda-se que retire sempre os dispositivos durante, pelo menos, uma hora por dia.
- 4 Remova os dispositivos sempre que tomar banho, nadar e praticar desportos de contacto.

### Como remover os dispositivos

Abra a boca de modo confortável, segurando num dispositivo de cada vez pelo fio de remoção.

Puxe cuidadosamente para fora, aplicando, se necessário, um ligeiro movimento rotativo até os dispositivos saírem dos canais auditivos.